



# MAYORES

## HORARIOS DE INVIERNO 2017

sujeto a cambios sin previo aviso

### PISCINA

#### Lunes, Miércoles y Viernes

07:00 a 08:30 Pileta libre, enseñanza, jacuzzi

12:00 a 14:00 Pileta libre, enseñanza, jacuzzi

19:15 a 20:00 Hidrogimnasia

20:00 a 22:00 Pileta libre, enseñanza, jacuzzi

#### Sábados

07:00 a 09.45 Pileta libre, enseñanza, jacuzzi

12.00 a 14.00 Pileta libre, enseñanza, jacuzzi

17.30 a 19.00 Pileta familiar

19.00 a 21.00 Pileta libre, enseñanza, jacuzzi

#### Martes y Jueves

07:00 a 09:30 Pileta libre, enseñanza, jacuzzi

08:45 a 09:30 Hidrogimnasia

12:00 a 14:00 Pileta libre

14:15 a 15:15 Hidrogimnasia y jacuzzi (Damas)

15:15 a 16:15 Hidrogimnasia y jacuzzi (Damas)

16:15 a 17:15 Hidrogimnasia y jacuzzi (Damas)

19:15 a 20:00 Hidrogimnasia

20:00 a 22:00 Pileta libre, enseñanza, jacuzzi

### SALA DE MUSCULACIÓN

#### Lunes, Miérc. y Viernes

07:00 a 14:00

16:00 a 17:00

18:00 a 22:30

#### Martes y jueves

07:30 a 14:00

15:30 a 22:30

#### Sábados

07:30 a 10:30

### GIMNASIO ADULTOS

#### CICLISMO INDOOR

(Retirar Nº 15 min. antes)

#### Lunes, miérc.y viernes

19:00 a 20:00

#### Lunes y miércoles

20:00 a 21:00

#### Martes y jueves

07:30 a 08:30

19:00 a 20:00 (Nov. y Dic.)

#### GIMNASIA AEROBICA

GIMNASIA (desde 14 años)

#### Lunes, Miércoles y Viernes

08:00 a 09:00

19:00 a 20:00 (Damas)

20:00 a 21:00 (Damas)

#### Martes y Jueves

07:45 a 8:30

19:00 a 20:00

#### DEPORTE LIBRE

#### Martes, Jueves y Sábados

09:00 a 10:00 (Caballeros)

#### BASQUETBALL

#### Lunes

09:00 a 10:00

#### FUTBOL (desde 16 años)

#### Martes y jueves

21:00 a 22:00

#### ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

#### Martes y jueves

20:00 a 21:00

Sábados

10:00 a 11:00

### SAUNA DAMAS

(desde 18 años)

#### Lunes, Miércoles y Viernes

09:00 a 10:30

18:00 a 22:00

### ZUMBA MIXTO

Lunes y miércoles

18:00 a 19:00

Martes y jueves

20:00 a 21:00

### GIMNASIA ADULTOS

#### MAYORES

Lunes y Miércoles

16:00 a 17:00

#### TENIS

Consultar con el profesor (2292 2318)

### SAUNA CABALLEROS

(desde 18 años)

09:00 a 10:30 (Mart juev sab)

18:00 a 22:00 (Martes y jueves)

17:30 a 21:30 (Sábados)

### RUNNING TEAM

#### Martes y Jueves

16:00 a 17:30

(Parque Social)

### PATINAJE ARTISTICO

Lunes y Miércoles

18:30 a 19:30

19:30 a 20:30

### KARATE

Lunes, Miércoles y Viernes

20:00 a 22:00