

COSTOS

Cuota Social \$530

Tarjeta Socio \$250

PISCINA

1 clase \$510 - 5 clases \$1640

9 clases \$2670 - 14 clases \$3455

PISCINA + 65 años

1 clase \$473 - 5 clases \$1385

9 clases \$2284 - 14 clases \$2935

ACTIVIDAD MÚLTIPLE

14 clases Piscina + Gimnasio \$3850

FREE PASS

Piscina Libre + Gimnasio \$4240

GIMNASIO

Antes del 10 \$995

Después del 10 \$1190

PILATES

Dos veces por semana \$950

GRUPO DE CORREDORES

Una vez por semana \$900

NEWCOM

Dos veces por semana \$730

FISIOTERAPIA

Sesión \$800

HIDROTERAPIA

Dos veces por semana \$4800

Clase \$800

SEDE CENTRAL

18 de Julio 976

Lunes a Viernes

07:00 a 19:30 HS

Sábados

08:00 a 15:30 HS



2292 2318



092 553 139



MUCHO MÁS QUE UN CLUB



2025

Actividades
adultos

WWW.CPCHOFERESPANDO.COM

Gym Cardiovascular

Miércoles y Viernes 16:30 HS

Karate

Lunes, Miércoles y Viernes
16:30 a 17:30 HS

Martes y Jueves
07:45 a 08:45 HS

Profe: Danilo Contreras 098 501 238

Grupo corredores

Lunes 19:30 HS (**Parque Social**)

Pilates

Martes y Jueves
17:30 a 18:15 HS
18:30 A 19:15 HS

GYM Adultos Mayores

Lunes y Miércoles 15:00 HS

Fisioterapia

Masajes relajantes | Rehabilitación

Vendajes | Aplicación de Tens

Higiene | Funcional de Columna
Paulina Lema 094 310 481 - Agenda previa

Volley Plantel

Martes y Jueves 21:15 HS
Miércoles y Viernes 14:15 | 21:15 HS
Viernes 22:00 HS
Sábados 14:00 a 15:30 HS

Newcom

Miércoles 17:15 a 18:15 HS
Jueves 19:15 a 20:15 HS

HORARIOS ADULTOS

7

Sala de Musculación

Lunes a Viernes

*06:00 a 07:00 HS

07:00 a 14:00 HS

14:00 a 16:00 HS

16:00 a 22:00 HS
horarios sin docente

Sábados

07:30 a 10:30 HS

10:30 a 12:00 HS

18:00 a 20:00 HS

horarios sin docente

Ent. Funcional

Martes, Jueves y Viernes

07:30 a 08:30 HS

Martes y Jueves

20:15 a 21:15 HS

Ent. Grupal

Lunes, Miércoles y Viernes

09:00 a 10:00 HS

Martes y Jueves

14:00 a 15:00 / 19:15 a 20:15 HS

Lunes y Miércoles

19:00 a 20:00 HS

Spinning

Lunes, Miércoles y Viernes

08:00 a 09:00 HS

19:00 a 20:00 HS

20:00 a 21:00 HS

Martes y Jueves

19:15 a 20:15 HS

Miércoles

13:45 a 14:00 HS

Deporte Recreativo

Martes y Jueves

08:30 a 10:00 HS

Hidrogimnasia

Lunes a Viernes

19:05 a 20:00 HS

Martes y Jueves

09:00 a 9:45 HS

14:15 a 15:00 HS

15:15 a 16:00 HS

16:15 a 17:00 HS

19:05 a 20:00 HS

Sábados

14:00 HS

**Entrenamiento y
perfeccionamiento de
técnica de natación**

Sábados 08:00 a 09:00 HS

Pileta libre y enseñanza adultos

Lunes, Miércoles y Viernes

06:30 a 07:30 HS

11:30 a 14:00 HS

20:00 a 22:00 HS

Martes y Jueves

07:00 a 09:00 HS

11:30 a 14:00 HS

20:00 a 22:00 HS

Sábados

07:00 a 08:00 HS

12:00 a 14:00 HS

19:00 a 21:00 HS

Pileta Familiar

Sábados

16:30 a 18:00 HS

Hidroterapia

Martes 10:00 a 10:45 HS

Jueves 10:45 a 11:30 HS

Viernes 10:45 a 11:30 HS

Clases con agenda previa

Fisioterapeuta: Agustín Nieves 099124465

COSTOS

Cuota Social \$320

Tarjeta Socio \$250

PISCINA

1 clase \$473 - 5 clases \$1385

9 clases \$2284 - 14 clases \$2935

ACTIVIDAD MÚLTIPLE

14 clases Piscina + Gimnasio \$2890

FREE PASS

Piscina Libre + Gimnasio \$3495

GIMNASIO

Antes del 10 \$550

Después del 10 \$590

ESCUELITA DE FÚTBOL

Antes del 10 \$550

Después del 10 \$590

FUNCIONAL KIDS

Dos veces por semana \$550

GIMNASIA ARTÍSTICA

Dos veces por semana \$1200

SEDE CENTRAL

18 de Julio 976

Lunes a Viernes

07:00 a 19:30 HS

Sábados

08:00 a 15:30 HS



2292 2318



092 553 139



MUCHO MÁS QUE UN CLUB

2025

Actividades
menores

WWW.CPCHOFERESPANDO.COM

Patinaje artístico

Profe: Sofía Curbelo 099 959 066

Karate

Lunes, Miércoles y Viernes

18:00 a 22:00 HS

Martes y Jueves

07:45 a 08:45 HS

Profe: Danilo Contreres 098 501 238

Danza

Lunes y Miércoles

17:00 a 18:00 HS (+12 años)

18:00 a 19:00 HS (7 a 11 años)

Gimnasia artística

Lunes y Miércoles

17:30 a 19:00 HS

Lunes

18:00 a 19:30 HS

Miércoles

18:00 a 19:15 HS

Profe: Sarahí Mesa

Volley plantel

Martes y Jueves | 21:15 HS

Miércoles y Viernes | 14:15 HS

Viernes | 22:00 HS

Sábados | 16:00 HS

Funcional kids

Martes y Jueves

18:15 a 19:15hs (6 a 12 años)

HORARIOS MENORES

7

Sala de Musculación

Lunes a Viernes

07:00 a 14:00 HS

16:00 a 18:00 HS

Escuelita de Fútbol

Martes y Jueves

10:00 a 11:00 HS (5 a 12 años)

16:30 a 17:15 HS (5 a 7 años)

17:15 a 18:15 HS (8 a 9 años)

18:15 a 19:15 HS (9 a 12 años)

Sábados

10:30 a 11:30 HS (5 a 8 años)

11:30 a 12:30 HS (9 a 12 años)

Volley adolescente

Lunes y Viernes

16:00 a 17:30 HS (+12 años)

Miércoles

16:00 a 17:15 HS (+12 años)

Fútbol adolescente

Martes y Jueves

15:30 a 16:30 HS

Lunes

17:30 a 18:15 HS

(Espacio libre fútbol adolescente)

Escuelita de natación

Lunes, Miércoles y Viernes

10:00 a 10:45 HS (+3 años)

15:00 a 16:00 HS (+10 años)

16:30 a 17:15 HS (+3 años)

17:30 a 18:15 HS (3 a 8 años)

18:20 a 19:05 HS (7 a 13 años)

Viernes

14:00 a 14:45 HS (3 a 5 años)

Lunes

14:15 a 15:00 HS (3 a 5 años)

horario sujeto a modificaciones

Martes y Jueves

17:30 a 18:15 HS (7 a 13 años)

18:20 a 19:05 HS (3 a 6 años)

Martes

10:45 a 11:30 HS (5 a 12 años)

Jueves

10:00 a 10:45 HS (5 a 12 años)

Sábados

09:45 a 10:30 HS (+7 años)

10:30 a 11:15 HS (3 a 6 años)

15:00 a 15:45 HS (3 a 6 años)

15:45 a 16:30 HS (+7 años)

Piscina terapéutica

Sábados

09:00 a 09:45 HS

Pileta Familiar

Sábados

16:30 a 18:00 HS

Waterpolo

Miércoles

17:30 a 18:15 HS

(+7 años)